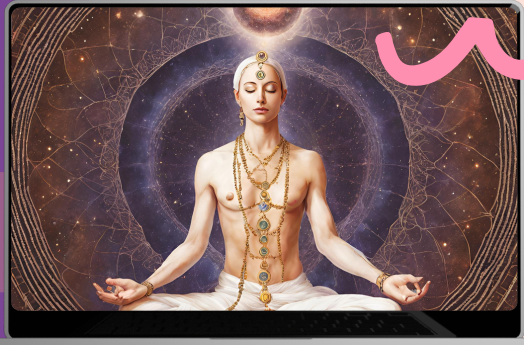




## REQUISITOS PARA ASISTIR A UNA CEREMONIA CON MEDICINA ANCESTRAL



# Requisitos de salud e indicaciones para vivir una experiencia con a medicinas ancestrales

### \*DINÁMICA\*

Sesión de conexión espiritual y energética que nos lleva a encontrarnos en una experiencia Auténtica, 🌀🔥🌀

### ● \*INDICACIONES PARTICULARES\*

Para participar en ceremonia de sanación con la bebida sagrada \*AYAHUASCA\* 🌿

- ◆ Tienes que cumplir con una dieta de 7 a 2 días, ó ayuno 8 hrs antes de la ceremonia.
- Esto como una limpieza y purificación de cuerpo, mente y alma, para que se incorpore la energía curativa de la AYAHUASCA.
- La ventaja principal de las dietas nos ayudan a desarrollar una conexión más profunda con la naturaleza y con su ser interior.
- Iniciar a quitarnos de toda las cargas negativas y emocionales que tenemos guardadas a lo largo del tiempo.

🚫 Prohibido:

- \* carnes rojas
- \* cualquier tipo de droga aunque sea terapéutica
- \* actividad sexual

Sepa Que \*Evitar\* Durante La Dieta De Ayahuasca

- ◆ Evitar de comer exceso de azúcar.
- ◆ Evitar de comer exceso de sal
- ◆ Evitar de comer todo tipo de carne, especialmente rojas y de cerdo
- ◆ Evitara de beber mucho café y refresco.
- ◆ Evitar cualquier forma de actividad sexual.
- ◆ Evitara de consumir todo tipo de drogas.
- ◆ Evitara todo tipo de bebidas alcohólicas.

● IMPORTANTE!! Quienes no pueden tomar el Ayahuasca?

⊘ Personas con problemas cardiacos crónicos o defectos genéticos cardiacos

⊘ Mujeres en gestación avanzada

⊘ Personas de la tercera edad con enfermedades psíquicas que tomen medicamento controlado o que tengan enfermedades cardiacas crónicas.

● \*ASISTENCIA PARA TERAPIA ESPECIAL\*

◆ Solo mayores de 17 años

◆ personas con adicción venir con desintoxicación de 1 semana mínimo

◆ personas con problemas de alcoholismo venir con abstinencia de 7 días mínimo

◆ personas con tratamiento psiquiátrico venir con desintoxicación de medicamento mínimo de 60 días

● TRAER A CEREMONIA LO SIGUIENTE:

◆ Ayuno de 6 horas, el día de la ceremonia.

◆ Llevar un sleeping bag o cobijas suficientes, 1 almohada, una botella con agua, 1 veladora clara y comida para después de la ceremonia (fruta, galletas, pan, gelatina, etc) esto por persona.

◆ Por favor vestir cómodamente, con colores claros.

◆ Llevar repelente para mosquitos.

◆ En caso de que fumen, llevar sus cigarros.

● Es importante que sepas que vienes a una labor seria en tu evolución espiritual por lo cual \*no se aceptan celulares\* en el transcurso de ceremonia.

● Finalmente si nos apoyan con nombre completo, número telefónico, PROPÓSITO de vivir esta experiencia, y foto de deposito.